

سوره نود و چهارم - انشراح
این سوره در مکه نازل شده و ۸ آیه دارد.

به نام خداوند بخشنده مهربان
مگر نه این است که سینه تو را فراخ کردیم! و بار گران از دوش تو برداشتیم! باری
که بر پشت تو سنگینی می کرد! و نام تو را بلندآوازه ساختیم! همانا با هر دشواری آسانی
است! البته با هر دشواری آسانی است! پس چون فراغت یافتی در نماز و عبادت بکوش!
و به پروردگارت امیدوار باش! (۱ - ۸)