

سوره هفتاد و ششم - دهر
این سوره در مدینه نازل شده و ۳۱ آیه دارد.

به نام خداوند بخشنده مهربان

آیا بر انسان مدت زمانی گذشت که چیزی نبود و نامی از آن برده نمی‌شد؟! ما او را از مخلوطی از نطفه (از نطفه زن و مرد) آفریدیم تا او را بیازمائیم. پس او را شنوا و بینا ساختیم! ما بدو راه نمودیم می‌خواهد سپاسگزار باشد یا ناسپاس! ما برای کافران زنجیرها و بندها و آتشن فروزان آماده کرده‌ایم! بی‌گمان نیکوکاران از جامی که از آمیزه‌ای از کافور است می‌نوشند! از چشمه‌ای که بندگان خدا از آن نوشند و به هر کجا خواهند روان گردانند روان کردنی! به نذرهای خود وفا می‌کنند و از روزی که شرّ آن همه را در برگیرد، می‌ترسند! و غذای خود را برای دوستی خدا به فقرا و یتیمان و اسیران می‌دهند! (و می‌گویند) ما در راه خدا به شما غذا می‌دهیم و در برابر آن از شما پاداش و تشکری نمی‌خواهیم! ما از پروردگاران می‌ترسیم در روزی که عبوس و گرفته باشد! پس پروردگارشان آنها را از شرّ آن روز محفوظ دارد و بر آنها شادی و خرمی آرد! و به سبب آن صبر که کردند بهشت و جامه‌های حریر به آنان پاداش دهد! که در آن بر تخت‌ها تکیه کنند و در آنجا آفتاب و سرما نبینند! و سایه‌های درختان بر آنها نزدیک و میوه‌های آن بر آنها در دسترس باشد، در دسترس بودند! و جامه‌های سیمین و قدح‌های بلورین بر آنها بگردانند! شیشه‌هایی از نقره خام، که آنها را به اندازه ساخته‌اند اندازه گرفتنی! و به آنها در آنجا جام‌های آمیخته به زنجبیل بنوشانند! از چشمه‌ای در آنجا که سلسبیل نام دارد! و پسران همیشه‌جوان بر گرد آنها بگردند! چون آنها را بینی پنداری که مرواریدهای ناسفته‌اند! و چون بنگری در آنجا نعمت و فراوانی بزرگی بینی! بر تن جامه‌های دیبای سبز و حریر نازک است و در دست‌هایشان دستبندهایی از نقره خام باشد و پروردگارش آنان را از شراب پاک سیراب گرداند! بی‌گمان این پاداش اعمال شماست و کوشش شما ستوده می‌باشد! (۱ - ۲۲)

ما این قرآن را بر تو نازل کردیم نازل کردن کامل! پس به حکم پروردگارت صبر کن و گناهکاری و ناسپاسی را از آنها فرمان میر! و شبانگاهان و بامدادان نام پروردگارت را یاد کن! و در (پاسی) از شب بر او سجده نما و شب‌های دراز بر او تسبیح گوی! بی‌شک اینان دنیای گذرا را دوست می‌دارند و روز قیامت را پشت‌سر می‌گذارند! این مانیم که آنها را آفریده‌ایم و آفرینش آنها را استوار ساخته‌ایم. اگر بخواهیم آنها را به کسان دیگری همانندشان بدل گردانیم بدل کردنی! همانا این آیات پند و اندرز است پس کسی که خواهد به سوی پروردگارش راهی در پیش گیرد (پند پذیرد)! و شما جز آن چه خدا خواهد، چیزی نخواهید که او دانای فرزانه است! و هر که را خواهد در دایره رحمت خویش درآورد و برای ستمگاران عذاب دردناکی آماده است! (۲۲ - ۳۱)