

سوره هفتاد و سوم - مَزْمَل
این سوره در مکه نازل شده و ۲۰ آیه دارد.

به نام خداوند بخشنده مهربان

ای مرد گلیم به خود پیچیده! به شب برخیز جز اندکی! نصف آن یا چیزی کمتر از نصف! یا چیزی بیشتر از آن. و قرآن را با تائی تلاوت کن، تلاوتی به تائی! که ما به زودی بر تو گفتار سنگینی نازل کنیم! (۱ - ۵)

همانا برخاستن در شب سخت‌تر است و تلاوت را استوار می‌دارد! زیرا در موقع روز رفت و آمد زیادی برای تو می‌باشد! نام پروردگارت را یاد کن، و توجه به سوی او دار. توجه کامل! پروردگار مشرق و مغرب. جز او معبودی نیست. پس او را نگاهبان خویش گیر! و بدان چه گویند شکیباً باش و به نحو پسندیده از آنها دوری کن! و مرا با آن تکذیب کنندگان صاحب نعمت و اگدار و اندکی به آنها مهلت بده! که پیش ما بندهای گران و آتش سوزان دوزخ آماده است! و طعامی گلوگیر و عذابی دردناک! آن روز که زمین و کوهها به لرزه درآید و کوهها به سان ریگ روان شود! (۴ - ۶)

(ای مردم) ما به سوی شما پیامبری فرستادیم که شاهد اعمال شما باشد، چنان که به سوی فرعون پیامبری فرستادیم! فرعون بر پیامبر نافرمانی کرد و ما هم او را مؤاخذه نمودیم مؤاخذه سخت! پس اگر کفر بورزید در آن روز، که (هیبتش) کودکان را پیر می‌کند، چگونه در امان می‌مانید؟! در آن روز آسمان شکافته شود و آن وعده خدا شدنی است! این آیات بی‌گمان پندبست پس هر کس بخواهد راهی به سوی پروردگارش پیش گیرد! پروردگارت می‌داند که تو، و گروهی که با تو اند، نزدیک دو تلت شب و نصفش و تلتش برمی‌خیزد و خدا شب و روز را اندازه کند و دانست که شماره کردن آن نتوانید. شما را بخشید. پس هر چه از قرآن میسر شود بخوانید. خدا می‌داند که برخی از شما بیمار خواهید شد. برخی در زمین به سفر می‌روند که از فضل الهی روزی طلب نمایند و برخی دیگر در راه خدا جهاد کنند. پس آن چه مقدور باشد از قرآن بخوانید و نماز بگزارید و زکات مال ادا کنید و به خدا و امی نیکو (قرض الحسنه) بدهید. و هر کار خیری که برای خویش از پیش بفرستید آن را نزد خدا می‌یابید و پاداش آن بهتر و بزرگتر است و از خدا آمرزش خواهید که خدا آمرزگار مهربان است! (۱۵ - ۲۰)

۱. نوشته‌اند هنگامی که حضرت محمد پس از نزول اولین وحی از غار حرا به خانه آمد حالت هیجان و اضطراب داشت و از خدیجه خواست که او را بپوشاند. خدیجه او را پوشانید. این سوره و سوره بعد در رابطه با این حالت نازل شده است.